

Como controlar los riesgos en su organización

Cada sitio de trabajo tiene riesgos a la seguridad de las personas que trabajan ahí, desde empresas de manufactura hasta oficinas, pasando por sitios de construcción y muchos mas. Como se identifican y controlan esos riesgos es prácticamente único para cada industria y por eso cada empresa debe adoptar un enfoque personalizado para encontrar esos riesgos y evitar que causen accidentes.

Acerca de ASIG

ASIG diseña soluciones en salud, seguridad y medio ambiente para empresas interesadas en reducir lesiones entre sus empleados, formar equipos de trabajo mas seguros e incentivar la participación y compromiso del liderazgo de las organizaciones.

A través de nuestros programas de capacitaciones hemos llegado a mas de 1000 empleados en diferentes industrias utilizando un método de formación basada en el aprendizaje de adultos, en el cual las personas que asisten a nuestros eventos de capacitación pueden obtener el mayor provecho de los conocimientos aplicándolos directamente en sus áreas de trabajo, la época de escuchar a un instructor por 8 horas termina cuando usted se pone en contacto con nosotros.

Podemos ayudarle a diseñar sistemas de gestión de salud y seguridad ocupacional, mejorar su desempeño ambiental y asesorarlo en la creación de indicadores que le permitan conocer el avance y éxito de sus programas



Comprender los riesgos es el primer paso

La evaluación de riesgos en el lugar de trabajo es uno de los instrumentos fundamentales para mejorar las condiciones de seguridad y salud en el trabajo. Por lo tanto, desempeña un papel importante en la protección de los trabajadores y las empresas. Ayuda a que las personas se centren en los riesgos que cuentan realmente en el lugar de trabajo, aquellos que potencialmente pueden crear daños reales.

Una evaluación de riesgos en el lugar de trabajo realizada de manera correcta contribuirá a proteger a los trabajadores mediante la eliminación o reducción de los peligros y riesgos relacionados con el trabajo. Como consecuencia, debería también beneficiar a las empresas gracias a una mejor organización de los métodos de trabajo y a su vez tendría el potencial de incrementar la productividad.

Para cada riesgo es importante aclarar quién puede resultar dañado; así será más fácil establecer la mejor manera de gestionar el riesgo.

Debe tenerse en cuenta a los trabajadores que interactúan con los peligros ya sea de forma directa o indirecta. Por ejemplo, un trabajador que pinta una superficie está expuesto directamente a los disolventes, mientras que otros trabajadores que realizan otras actividades en las inmediaciones se ven expuestos involuntaria e indirectamente.

Para la mayoría de las empresas, un enfoque sencillo de la evaluación de Riesgos debería dar buenos resultados. Algunas otras, con riesgos específicos (farmacéuticas, industria metalúrgica, etc.) puede ser necesario tener un enfoque específico o realizar mediciones que permitan conocer el nivel de exposición a los riesgos.

En este documento, trataremos las principales practicas para evaluar y controlar riesgos de forma que el trabajo de sus empleados se realice de una forma mas segura y contribuya a la productividad de su empresa.

Recuerde: un peligro puede ser cualquier cosa (ya sean materiales, equipos, métodos o prácticas de trabajo) que pueda causar un daño.

Pasos para completar un análisis de riesgos

La clave de las evaluaciones de riesgos consiste en no complicar el proceso de manera excesiva. En varias organizaciones, los riesgos son bien conocidos y las medidas de control pertinentes son de fácil aplicación.

Quienes llevan a cabo la evaluación de riesgos probablemente ya saben si, por ejemplo, los trabajadores deben desplazar cargas pesadas y pueden dañar sus espaldas o donde es más probable que los trabajadores resbalen o tropiecen. De ser así, es necesario verificar la puesta en marcha de medidas preventivas razonables para evitar lesiones y problemas de salud.

Cuando se piensa en la evaluación del riesgo, recuerde que:

Un peligro es cualquier cosa que pueda ocasionar un daño, como por ejemplo, la presencia de productos químicos, la electricidad, trabajar con escaleras, maquinaria sin vigilancia, un cajón abierto, un trabajo exigente y estresante, etc.

El riesgo es la probabilidad, alta o baja, de que una persona sufra un daño por ese u otros peligros, junto a una indicación sobre cuán serio podría llegar a ser el daño.

A continuación, conoceremos el proceso básico de identificación y control de riesgos en 5 pasos.



PASO 1 IDENTIFICAR LOS PELIGROS

En primer lugar debemos determinar en qué modo las personas podrían lesionar. Esto es posible inspeccionando el lugar de trabajo e identificando los peligros. No se puede hacer frente a un peligro no identificado. Cuando se trabaja en un mismo lugar todos los días, es fácil pasar por alto algunos peligros, por eso, indicamos a continuación algunos consejos para ayudarle a identificar los más importantes:

- Recorra el lugar de trabajo y observe lo que podría ocasionar un daño. Asegúrese de que todas las actividades rutinarias y no rutinarias sean analizadas en todas las áreas.
- Asegúrese de que los trabajadores participen y describan los peligros que corren realizando su trabajo. Es probable quienes hacen el trabajo hayan notado cosas que no son necesariamente evidentes para los empleadores o consultores.
- Las asociaciones comerciales también pueden brindar asesoramiento, por eso puede ponerse en contacto con ellos. Consulte las instrucciones de los fabricantes o proveedores o las hojas informativas de los componentes químicos y el equipo.
- Aprenda de la experiencia de casos anteriores de accidentes y problemas de salud relacionados con el trabajo.
- Recuerde tener en cuenta los peligros para la salud a largo plazo (por ejemplo, elevados niveles de ruido o exposición a sustancias nocivas), peligros psicosociales y para la seguridad.



PASO 2 DETALLE LOS PASOS DE CADA ACTIVIDAD

Una de las principales razones por las cuales se pasan por alto muchos riesgos, es por que se toma el proceso de identificación como una auditoria (donde vemos una pequeña parte del proceso). Es mas efectivo tener un detalle de todas las actividades que se realizan y poder hacer un mejor análisis del proceso en general.



- Haga un listado con todos los puestos de trabajo, no olvide incluir áreas administrativas, almacenamiento y logística.
- Auxíliese de las personas que realizan los trabajos para tener un mejor detalle de todas las actividades que hacen, tanto rutinarias como no rutinarias.
- Asocie los riesgos encontrados en el paso 1 con las posiciones y detalles de actividades en el paso 2. Es conveniente utilizar una matriz para comenzar a reflejar los riesgos de cada actividad.

PASO 3 VALORE LOS RIESGOS Y DEFINA PRIORIDADES

El siguiente paso es la evaluación del riesgo derivado del trabajo. Esta tarea puede abordarse considerando:

- La **probabilidad** de que un determinado peligro cause daños;
- La **gravedad** probable del daño en cuestión;
- La **frecuencia** con que se ven expuestos los trabajadores

Es un proceso que requiere de cierta experiencia en evaluación de riesgos y pericia para determinar las posibles consecuencias, siempre es una buena idea consultar con especialistas en el tema para tener un enfoque mas completo en su análisis de riesgos.

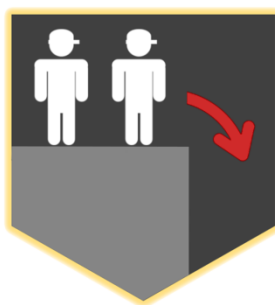
Este paso incluye la evaluación de todas las actividades y riesgos recopilados en los pasos 1 y 2 y depende de cada empresa asignar un valor a las posibles consecuencias (gravedad), a la probabilidad de ocurrencia basado en historial de las tareas y a la cantidad de trabajadores expuestos y el tiempo al que se exponen al riesgo (frecuencia)

Una vez completado este paso, la empresa debe definir que prioridad le dará al control de riesgos, se recomienda por supuesto, comenzar a controlar aquellos que puedan representar un accidente muy serio o muy probable.

PASO 4 Establezca Controles para los Riesgos

El siguiente paso consiste en la adopción de las medidas preventivas y de protección. Es importante procurar la participación en este proceso de los trabajadores y de sus representantes. Una ejecución eficaz requiere la elaboración de un plan en el que se especifiquen:

- las medidas que se van a aplicar;
- quién hace qué y cuándo;
- en qué plazo ha de completarse.



**RIESGO
DETECTADO
CAÍDA**



**ELIMINE
EL
RIESGO**



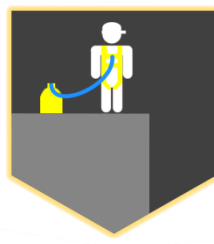
**DISMINUYA
EL
RIESGO**



**RESTRINJA
EL
RIESGO**



**GESTIONE
EL
RIESGO**



**PROTEJA
LA
PERSONA**

Es fundamental que se dé prioridad a todas las tareas de eliminación o prevención de riesgos.

PASO 5 SEGUIMIENTO Y REVISIÓN

No debe descuidarse tampoco la realización de controles periódicos para comprobar que las medidas de prevención y protección funcionan o se aplican, y para detectar nuevos problemas.

La evaluación de riesgos ha de revisarse periódicamente, dependiendo de la naturaleza de estos, de la probabilidad de un cambio en la actividad laboral o de las conclusiones de la investigación de un accidente o incidente

La evaluación de riesgos no es algo que se haga de una vez para siempre.

Documente el Proceso

Documentar la evaluación La evaluación de riesgos debe documentarse. El registro obtenido puede utilizarse como base para:

- Transmitir información a los interesados;
- Tareas de seguimiento, con el fin de determinar si se han adoptado o no las medidas necesarias;
- Elaborar las pruebas que han de presentarse a las autoridades
- Realizar revisiones en caso de que cambien las circunstancias.

Se recomienda documentar, al menos, los siguientes datos:

- Nombre y funciones de las personas que realizan la evaluación;
- Riesgos identificados;
- Grupos de trabajadores expuestos a riesgos específicos;
- Medidas de protección necesarias;
- Información sobre la aplicación de medidas, como el nombre del responsable y la fecha;
- Detalles de las medidas de seguimiento y revisiones posteriores, incluidas las fechas y el personal interviniente;
- Información pormenorizada de la participación de los trabajadores y de sus representantes en el proceso de evaluación de riesgo

Sus mejores aliados para que la seguridad en su empresa no ocurra por accidente



En ASIG nos sentimos orgullosos de desarrollar programas de entrenamiento y asesorías técnicas de forma personalizada para su empresa.

Contáctenos para programar una inspección de cortesía y conversar sobre como podemos volver su empresa mas segura



Capacitaciones

Entrenamientos en base al método de aprendizaje de adultos. Formación practica y hecha a su medida.



Auditorias y Diagnósticos

Identificamos áreas de mejora y establecemos acciones de corrección orientadas a la raíz de los hallazgos.



Asesorías y Consultoría

Acompañamos cada fase de sus iniciativas de salud, seguridad y medio ambiente.

www.asighn.com

consultas@asighn.com

